



## 40<sup>e</sup> OPEN CHALLENGE CUP 2025

### POOMSAE

Zaterdag 1<sup>e</sup> Maart 2025

Tongeren – België

### Individueel Poomsae, Paar, Team. Para Poomsae, Freestyle Poomsae

Erkend als puntentornooi door de Belgische Federatie

Organisatie: Taekwondo Academy Ge – We, onder auspiciën van Taekwondo Vlaanderen vzw, met medewerking van de sportraad en de sportdienst van de stad Tongeren

Beste Trainers,

Bij deze willen wij u uitnodigen voor ons jaarlijks tornooi, open challenge cup Poomsae 2025. Noteer deze data in uw agenda. Niet te missen, dit groot toernooi in Tongeren België!

Inschrijvingen: [www.tpss.eu](http://www.tpss.eu)

**Deadline:** Zaterdag 22 Februari 2025! Maximum 350 deelnemers op 6 velden of tot dat de wedstrijd volzet is

#### LOTTREKKING VOOR A- CATEGORIE

Als je hulp nodig hebt, aarzel dan niet om contact op te nemen met het organisatie team.

Informatie:

Leiding organisatie: Bruno Graziano

Tel. +32 (0)11/31.49.41 GSM: + 32 (0)475/61.38.39 E-mail: [bruno.graziano@telenet.be](mailto:bruno.graziano@telenet.be)

Scheidsrechtercoördinator: Mustapha Moutarazak [m.moutarazak@hotmail.com](mailto:m.moutarazak@hotmail.com)

[www.challengecup.be](http://www.challengecup.be)

Sportieve groeten,

Challenge Team



## Plaats

---

Sportcomplex "Sportoase Eburons Dome"  
Vrijheidweg 9, 3700 Tongeren (Oost), België  
Tel: +32 (0)12/39.31.11

## Datum

---

Zaterdag, 1<sup>e</sup> Maart 2025

## Deelname

---

Alle Belgische deelnemers dienen in het bezit te zijn van een geldige taekwondolicentie 2025 afgeleverd door één van de regionaal erkende en gesubsidieerde unisportfederaties die WT.-taekwondo aanbieden,

Buitenlandse deelnemers moeten in het bezit zijn van een geldige licentie 2025 van een erkende taekwondo federatie die WT. taekwondo aanbiedt. Geen geldige licentie betekent geen deelname.

## Reglement

---

WT/TKDV. zie [www.taekwondo.be](http://www.taekwondo.be) (downloads)

Reglement voor toeschouwers, zie RIO en tuchtreglement [www.taekwondo.be](http://www.taekwondo.be)

## Systeem

---

Cut Off Systeem

+ 20 deelnemers: beginnen bij de 1<sup>ste</sup> ronde

9 t/m 19 deelnemers: direct naar 2<sup>de</sup> ronde

1 t/m 8 deelnemers: direct naar de finale (3<sup>de</sup> ronde)

## Graduatie

---

A-categorie: vanaf 1<sup>ste</sup> Poom/Dan

B-categorie: vanaf 4<sup>de</sup> Kup tot 1<sup>ste</sup> Kup

C-categorie: vanaf 8<sup>ste</sup> Kup tot 5<sup>de</sup> Kup

D-categorie: vanaf 10<sup>de</sup> Kup tot 9<sup>de</sup> Kup

## Vormen

---

Taegeuk en hoger W.T. Poomsae (zie tabellen in bijlage):

A-categorie: 1ste ronde: 1 vorm, 2de ronde: 1 vorm, finale: 2 vormen

B-categorie: 1ste ronde: 1 vorm, 2de ronde: 1 vorm, finale: 2 vormen

C-categorie: 1ste ronde: 1 vorm, 2de ronde: 1 vorm, finale: 2 vormen

D -categorie: 1ste ronde: 1 vorm, 2de ronde: 1 vorm, finale: 1 vormen

G - Elke deelnemer kiest vrij de poomsae. Er is slechts 1 ronde mogelijk

## Categorieën

---

Er kan in meerdere categorieën deelgenomen worden.

Individueel, paar, team: A/B/C/D, zie reglementering Taekwondo Vlaanderen

**Freestyle:** individueel, paar en mixed team: Enkel voor dan graden!

### A- CATEGORIE: LOTTREKKING

De loting wordt op 26 februari 2025 bekend gemaakt via [www.taekwondo.be](http://www.taekwondo.be)

### B, C & D-CATEGORIE: ( Zie Tabel Hieronder )

De leeftijdsgrenzen zijn gebaseerd op het geboortejaar. Bv: als iemand 17 jaar is op de dag van de wedstrijd maar in datzelfde jaar 18 jaar wordt, neemt hij/zij deel bij divisie 18 t/m 30 jr

**Individueel** (Man/Vrouw gescheiden): A, B, C, D

Leeftijd: t/m 8j, 9-11j, 12-14j, 15-17j, 18-30j, 31-40j, 41-50j, 51-60j, 61-65j, ≥66j

**Paar** (1 Man + 1 vrouw tezamen): A, B, C, D

Leeftijd: t/m 11j, 12-14j, 15-17j, 18-30j, ≥31j

**Team** (3 Mannen of 3 Vrouwen tezamen – niet gemengd): A, B, C, D

Leeftijd: t/m 11j, 12-14j, 15-17j, 18-30j, ≥31j

**Para Poomsae**– enkel individueel (Man/Vrouw gescheiden): A en B+C+D (1 groep)

Individueel: A: Leeftijd t/m 17j, ≥ 18j

B+C+D (1 groep): Leeftijd t/m 17j, ≥ 18j

Elke deelnemer kiest vrij de poomsae. Er is slechts 1 ronde mogelijk

**Freestyle**– Individueel (M/V gescheiden), Paar (1M+1V tezamen), Mixed team (2M+3V of 3M+2V):

Alleen DAN/POOM Graden!

**Individueel** A: Leeftijd t/m 17j, ≥ 18j

**Paar** A: Leeftijd t/m 17j, ≥18j

**Mixed team** A: Alle leeftijden

Muziek A: min. 90 sec – max. 100 sec - **muziek op CD of USB meebrengen**

Enkelvoor de B, C en D-klasse geldt:

a. In de individuele categorie heeft elke atleet de keuze om in max. 1 leeftijdscategorie hoger deel te nemen;

b. Een paar of een team wordt gevormd in dezelfde leeftijdscategorie (of waarbij 1 iemand van het paar, of 1 of 2 personen van het team in max. 1 leeftijdscategorie hoger deelnemen) en in dezelfde graad of eventueel een combinatie van verschillende graden B, C, D (**dit geldt niet voor A-graden!**).

**Er wordt voor een paar of een team ingeschreven in de hoogste leeftijdsklasse én in de hoogste graad.**

**Inschrijvingen:** [www.tpss.eu](http://www.tpss.eu)

---

**Deadline:** Zaterdag 22 februari 2025!! Maximum 350 deelnemers op 6 velden

Informatie: Bruno Graziano: +32 (0)11/31.49.41 / +32 (0)475/61.38.39

E-mail: [bruno.graziano@telenet.be](mailto:bruno.graziano@telenet.be)

---

## Registratie

---

**Vrijdag: 28<sup>e</sup> Februari 2025:** 18:30 – 20u00: registratie voor alle deelnemers in de sporthal

**Zaterdag: 1<sup>e</sup> Maart 2025:** 07u30 – 08u30: registratie!!

09u00 – 09u30: bijeenkomst Jury

09u45 - bijeenkomst Coach

10u15: start wedstrijden

De tijdsindeling is beschikbaar bij de registratie.

De prijsuitreiking volgt onmiddellijk op de velden

## Inschrijfgeld

---

**Individueel:** € 25,- **Paar:** (2) € 35,- **Teams:** (3) € 40,-

**Freestyle:** Individueel € 25,- Paar en Teams 35

**Voorafbetaling via bankoverschrijving: Betaling ter plaatse: Individueel: €30**

Het bedrag moet uiterlijk **Vier dagen** voor de wedstrijd op onze rekening

**Mail uw betalingsbewijs naar**[bruno.graziano@telenet.be](mailto:bruno.graziano@telenet.be)

Toeschouwers: 8€ Kinderen -12 jaar gratis.

Voor elke vijf (5)deelnemers is er één Coach Gratis

## Betaling

---

**Bankgegevens:**Taekwondo Academy Ge-We Wellen

Rekeningnummer: IBAN: BE15 0011 9676 9630 / BIC: GEBABEBB

**Met vermelding:OCC Poomsae 2025 / naam club + aantal Ind., Paar & Team. Freestyle**

## Prijzen

---

Individueel:1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> & 3<sup>de</sup> plaats Teams: 1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> & 3<sup>de</sup> plaats

Teams: Goud m. 7 punten, Zilver m. 3 punten, Bronzen m. 1 punt

## Hal regels

---

Alleen de deelnemers en een coach zijn toegelaten aan de registratie en op de wedstrijd velden. Alleen in sportuitrusting (coaches moeten 18 jaar zijn)

## Klachten

---

Alleen de officiële coach mag schriftelijk klacht indienen bij de klachtencommissie, direct naeinde van de wedstrijd, binnen de 10 minuten. Nadat er een bedrag van €50 betaald wordt, wordt de klacht behandeld. Bij gelijk van de coach, wordt het bedrag terugbetaald.

## Deelname

---

Alle deelnemers en coaches nemen deel op eigen risico. De organisatie kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor diefstal, verwondingen en beschadigingen

**TABEL A-KLASSE –LOTTREKKING**

De te lopen poomsae zullen **vanaf 26/02/2025** op de website [www.taekwondo.be](http://www.taekwondo.be)  
aangekondigd worden

1<sup>ste</sup>ronde: 1 vorm - 2<sup>de</sup>ronde: 1 vormen - Finale: 2 vormen

<b>INDIVIDUAL</b>	
<b>Leeftijd</b>	<b>Poomsae</b>
t/m 8j	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 jang
9-11j	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
12-14j	Taegeuk 3,4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang
15-17j	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18-30j	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang,
31-40j	Taebaeck, Pyongwon, Shipjin
41-50j	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
51-60j	Koryo, Keumgang, Taebaeck, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
61-65j	
≥66j	
<b>PAIR</b>	
<b>Leeftijd</b>	<b>Poomsae</b>
t/m 11j	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
12-14j	Taegeuk 3,4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang
15-17j	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18-30j	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
≥31j	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
<b>TEAM</b>	
<b>Leeftijd</b>	<b>Poomsae</b>
t/m 11j	Taegeuk 2,3,4,5,6,7,8 jang, Koryo
12-14j	Taegeuk 3,4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang
15-17j	Taegeuk 4,5,6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18-30j	Taegeuk 6,7,8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
≥ 31j	Taegeuk 8 jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon

**Verplichte Poomsae**

Voor de **B, C, D en G** categorie is het verplicht om de te lopen poomsae te registreren voor afsluiting van de inschrijvingen, d.w.z. ten laatste 22/02/2025 op de site [www.tpss.eu](http://www.tpss.eu)

1. Klasse B/C 1<sup>ste</sup> ronde 1 vorme 2<sup>de</sup> ronde 1 vorme 3<sup>de</sup> rond 2 vormen
2. De D klasse mag telkens dezelfde poomsae lopen.
3. Een persoon kan slechts 1x deelnemen in eenzelfde discipline (in één paar en/of één team).

LEEFTIJD CATEGORIE                      KLASSE B                                      KLASSE C                                      KLASSE D

<b>Individueel</b>	Pupilt/m 8j	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 1, 2, 3,4	Taegeuk 1, 2
	Miniem 9-11j	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 1, 2, 3,4	Taegeuk 1, 2
	Cadet 12-14j	Taegeuk 4, 5, 6, 7,8,9	Taegeuk 1, 2, 3,4	Taegeuk 1, 2
	Junior 15-17j	Taegeuk 4, 5, 6, 7,8,9	Taegeuk 1, 2, 3,4	Taegeuk 1, 2
	U30 18-30j	Taegeuk 4, 5, 6, 7,8,9	Taegeuk 1, 2, 3,4	Taegeuk 1, 2
	U40 31-40j	Taegeuk 4, 5, 6, 7,8,9	Taegeuk 1, 2, 3,4	Taegeuk 1, 2
	U50 41-50j	Taegeuk 4, 5, 6, 7,8,9	Taegeuk 1, 2, 3,4	Taegeuk 1, 2
	U60 51-60j	Taegeuk 4, 5, 6, 7,8,9	Taegeuk 1, 2, 3,4	Taegeuk 1, 2
	U65 61-65j	Taegeuk 4, 5, 6, 7,8,9	Taegeuk 1, 2, 3,4	Taegeuk 1, 2
	O65 + 65j	Taegeuk 4, 5, 6, 7,8,9	Taegeuk 1, 2, 3,4	Taegeuk 1, 2

<b>Paar</b>	Miniem 9-11j	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 1, 2, 3,4	Taegeuk 1, 2
	Cadet 12-14j	Taegeuk 4, 5, 6, 7,8,9	Taegeuk 1, 2, 3,4	Taegeuk 1, 2
	Junior 15-17j	Taegeuk 4, 5, 6, 7,8,9	Taegeuk 1, 2, 3,4	Taegeuk 1, 2
	U30 18-30j	Taegeuk 4, 5, 6, 7,8,9	Taegeuk 1, 2, 3,4	Taegeuk 1, 2
	O30 +31j	Taegeuk 4, 5, 6, 7,8,9	Taegeuk 1, 2, 3,4	Taegeuk 1, 2

<b>Team</b>	Miniem 9-11j	Taegeuk 4, 5, 6, 7, 8	Taegeuk 1, 2, 3,4	Taegeuk 1, 2
	Cadet 12-14j	Taegeuk 4, 5, 6, 7,8,9	Taegeuk 1, 2, 3,4	Taegeuk 1, 2
	Junior 15-17j	Taegeuk 4, 5, 6, 7,8,9	Taegeuk 1, 2, 3,4	Taegeuk 1, 2
	U30 18-30j	Taegeuk 4, 5, 6, 7,8,9	Taegeuk 1, 2, 3,4	Taegeuk 1, 2
	O30 +31j	Taegeuk 4, 5, 6, 7,8,9	Taegeuk 1, 2, 3,4	Taegeuk 1, 2

### SPORTCOMPLEX



## Accommodatie

### Hotel Limburgia

Op 't Broek 43770 Kanne (Riemst) (5 km)

Phone: + 32 (0) 12 45 46 00 Fax: 0032 (0)12 - 45 66 28

E-mail:[hotellimburgia@pandora.be](mailto:hotellimburgia@pandora.be)[www.hotellimburgia.be](http://www.hotellimburgia.be)

### Hotel Holliday Inn Hasselt

Kattegatstraat 1 3500 Hasselt ( 20km )

Phone +32 (0) 11 24 22 00

[www.hihasselt.com](http://www.hihasselt.com) E-mail: [info@hihasselt.com](mailto:info@hihasselt.com)

### EBURON HOTEL

de Schiervelstraat 10, 3700 Tongeren(± 5 Km.)

Phone: + 32 (0) 12 23 01 99 fax :+32 (0)12 26 13 70

[info@eburonhotel.be](mailto:info@eburonhotel.be)[www.eburonhotel.be](http://www.eburonhotel.be)

### Hotel Malpertuus

Tongersesteenweg 145 3770 Riemst (± 5 Km.)

Phone + 32 (0) 12 45 15 38 Fax + 32 (0) 12 45 57 73

[www.malpertuus.be](http://www.malpertuus.be)

### Hotel AMBIOTEL

Veemarkt 2 3700 TONGEREN (± 5 Km.)

Phone + 32 (0) 12 26 29 50 Fax : +32 (0)12 26 15 42

[www.ambiotel.be](http://www.ambiotel.be)[ambiotel.tongeren@belgacom.net](mailto:ambiotel.tongeren@belgacom.net)

### Radisson Blu Hotel, Hasselt

Torenplein 8, B-3500 Hasselt, Belgium (± 20 Km)

T: +32 11 77 00 00, D: +32 11 77 00 74

[www.radissonblu.com/hotel-hasselt](http://www.radissonblu.com/hotel-hasselt)

### Hotel Hollyday Inn Express Hasselt

Adres: Thonissenlaan 37, 3500 Hasselt Belgium (± 20 Km Sportcomplex

Phone: +32 0)11379300 [info@hiexhasselt.com](mailto:info@hiexhasselt.com);

### YUP HOTEL

Adres:Thonissenlaan 52, 3500 Hasselt, (± 20 Km. Sportcomplex )

Phone: +32 (0) 11 23 11 11[info@yuphotel.com](mailto:info@yuphotel.com)

[www.yuphotel.com](http://www.yuphotel.com)

### B&B Hotel Hasselt

Adres: Thonissenlaan, 75, 3500 Hasselt (± 20 Km. Sportcomplex )

Phone +32 (0) 11 26 09 80

[bb\\_7510@hotelbb.com](mailto:bb_7510@hotelbb.com)[www.hotel-bb.com](http://www.hotel-bb.com)