



# 15th Open Challenge Cup Poomsae 2012

Zaterdag 3 maart 2012 Tongeren België

Erkend als puntentornooi door de Belgische Federatie

## Aandacht Nieuwe W.T.F. Leeftijdscategorieën 2012 ↓

Beste Trainers,

Bij deze willen wij u uitnodigen voor ons jaarlijks tornooi Open Challenge Cup Poomsae 2012  
**Noteer deze data in uw agenda. Niet te missen, dit groot toernooi in Tongeren België!**

➤ Inschrijvingen via internet <http://www.tpss.nl>



Zoals ieder jaar verwachten wij de volgende teams:

België, Denemarken, Italië, Spanje, Portugal, Israël, Ierland, Engeland, Luxemburg, Duitsland, Tsjechië, Nederland, Polen, Frankrijk, San Marino, Hongarije. Griekeland.

Informatie open challenge cup Poomsae 2012 op onze website (download) [www.challengecup.be](http://www.challengecup.be)

Informatie.

Leiding organisatie: Bruno Graziano

Tel /Fax + 32 (0) 11 31.49.41 / GSM + 32 0475 61 38 39

E-mail: [bruno.graziano@telenet.be](mailto:bruno.graziano@telenet.be)

Organisatie Taekwondo Acedemy Ge-We. Wellen

Sportieve groeten  
Challenge Team

➤ PS. Foto's Open Challenge Cup Poomsae 2011 [www.challengecup.be](http://www.challengecup.be)



Plaats	Sportcomplex “Sportoase Eburons Dome” Vrijheidweg 9,3700 Tongeren ( Oost ) België Tel: + 32 (0)12 39.31.11
Datum	<u>Poomsae</u> : Zaterdag, 3 maart 2012
Deelname	Alle deelnemers moeten lid zijn van een nationale federatie. Deelname is alleen mogelijk met een geldige licentie 2012
Vormen	Taeguek en hoger W.T.F. Poomsae ( <b>Nieuwe leeftijdscategorieën</b> )
Graduatie	<b>A –cat:</b> vanaf 1 <sup>ste</sup> Poom / Dan. <b>B –cat:</b> vanaf 4 <sup>de</sup> Kup tot 1 <sup>ste</sup> Kup. <b>C –cat:</b> vanaf 8 <sup>ste</sup> Kup tot 5 <sup>de</sup> Kup. <b>D –cat:</b> vanaf 10 <sup>de</sup> Kup tot 9 <sup>de</sup> Kup.
Categorieën	Debutant. Aspirant. Junioren. Senioren. M /V

Deelnemers mogen in verschillende categorieën deelnemen: Individueel. Paar. Team.  
**Poomsae met muziek, individueel 14 / 35 jaar + 36 jaar Aleen voor dangrade!!!**

Divisie	Tabel klasse A vanaf 1 <sup>ste</sup> Poom / 1 <sup>ste</sup> Dan Individueel.	
	1 <sup>ste</sup> en 2 <sup>de</sup> verplichte poomsee	
t/m 10 jaar	Taeguek 2, 3, 4, 5 Jang	6, 7, 8, Koryo
11 / 13 jaar	Taeguek 2, 3, 4, 5 Jang	6, 7, 8, Koryo
14 – 17 jaar	Taeguek 4, 5, 6, 7 Jang	Taeguek 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
18 - 29 jaar	Taeguek 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
30 - 39 jaar		
40 - 49 jaar	Taeguek 8 Jang, Koryo, keumgang, Taeback	Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon
50 - 59 jaar	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon	Shipjin, Jitae, Chonkwon, Hansu
+ 60 jaar		

Het geboortjaar bepaalt de categorie waarin men deelneemt. B.v. als iemand 18 jaar is maar in het competitiejaar 19 jaar wordt, dan neemt hij/zij bij de senioren 19 t/m 30 jaar deel.

Tabel klasse A vanaf 1 <sup>ste</sup> Poom / 1 <sup>ste</sup> Dan		
Paar / Teams		
Divisie	1 <sup>ste</sup> en 2 <sup>de</sup> verplichte poomsee	
<b>Paar</b> t/m 13 jaar	Taeguek 2, 3, 4, 5 Jang	6, 7, 8, Koryo
<b>Paar</b> 14 - 29 jaar	Taeguek 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
<b>Paar</b> +30 jaar	Taeguek 8 Jang, Koryo, keumgang, Taeback	Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon
<b>Team</b> t/m 13 jaar	Taeguek 2, 3, 4, 5 Jang	6, 7, 8, Koryo
<b>Team</b> 14 - 29 jaar	Taeguek 6, 7, 8 Jang, Koryo	Keumgang, Taeback, Pyongwon, Sipjin
<b>Team</b> + 30 jaar	Taeguek 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback	Pyongwon, Sipjin, Jitae, Cheonkwon

Verplichte  
Poomsae

**Verplichte Poomsae Klasse A worden bekend gemaakt 3 dagen voor de competitie op de site [www.challengecup.be](http://www.challengecup.be)**

Methoden  
Klasse A

Categorieën: + 18 deelnemers beginnen bij de 1e ronde  
Categorieën: 9 t/m 17 deelnemers direct naar de 2e ronde  
Categorieën: t/m 8 deelnemers direct naar de finale

1ste ronde: 1 taegeuks/poomsae (1ste verplichte Poomsae tabel)  
 2de ronde: 1 taegeuks/poomsae (2e verplichte Poomsae)  
 3de ronde (finale): 2 taegeuks/poomsae (2e verplichte poomsae tabel)

Categorieën: + 18 deelnemers beginnen bij 1e ronde.  
 Na de eerste ronde gaat 50 % van de deelnemers door naar de tweede ronde  
 Tweede ronde: 5 deelnemers zullen geselecteerd worden voor de finale.  
Finale. 5 deelnemers ( 2 taegeuk/ poomsae )

Categorieën: -17 deelnemers beginnen bij Tweede ronde. (2e verplichte Poomsae tabe l)  
Finale: 5 deelnemers door naar de finale (2 taegeuks/poomsee )  
Categorieën: t/m 8 deelnemers direct naar de finale

Klasse A

**Er wordt twee keer punten per poomsae gegeven. Voor de presentatie en de uitvoering.**

Klasse B

**4 verschillende taegeuks naar eigen keuze noteren.**

1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> ronde: 1 taegeuks ( 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> verplichte poomsae tabel )

3<sup>de</sup> ronde (finale) **2 taegeuks** ( 1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> verplichte poomsae tabel )

Tabel klasse B vanaf 4 <sup>de</sup> kup / 1 <sup>ste</sup> kup	
Individueel	
Divisie	1 <sup>ste</sup> en 2 <sup>de</sup> verplichte poomsae
<b>Individueel</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Jang</b>
t/m 7 jaar	
8 – 10 jaar	
11 / 13 jaar	
14 – 17 jaar	
18 - 29 jaar	
30 - 39 jaar	
40 - 49 jaar	
50 - 59 jaar	
+ 60 jaar	

Tabel klasse B vanaf 4 <sup>de</sup> kup / 1 <sup>ste</sup> kup	
Paar / Teams	
Divisie	1 <sup>ste</sup> en 2 <sup>de</sup> verplichte poomsae
<b>Paar</b>	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, Jang</b>
t/m 13 jaar	
<b>Paar</b>	
14 - 29 jaar	
<b>Paar</b>	
+30 jaar	
<b>Team</b>	
t/m 13 jaar	
<b>Team</b>	
14 - 29 jaar	
<b>Team</b>	
+ 30 jaar	

Klasse B

**Er wordt twee keer punten per poomsae gegeven. Voor de presentatie en de uitvoering**

Methoden  
Klasse B

Categorieën: + 18 deelnemers beginnen bij de 1e ronde  
Categorieën: 9 t/m 17 deelnemers direct naar de 2e ronde  
Categorieën: t/m 8 deelnemers direct naar de finale

Categorieën: + 18 deelnemers beginnen bij 1e ronde.  
 Na de eerste ronde gaat 50 % van de deelnemers door naar de tweede ronde  
Tweede ronde: 5 deelnemers zullen geselecteerd worden voor de finale.  
Finale. 5 deelnemers (**2 taegeuks**)

Categorieën: 9 t/m 17 deelnemers beginnen bij Tweede ronde.  
Finale: 5 deelnemers door naar de finale (**2 taegeuks**)  
Categorieën: t/m 8 deelnemers wordt alleen de finale gelopen. (**2 taegeuks**)

Divisie	<b>Tabel klasse C 8<sup>ste</sup> / 5<sup>de</sup> Kup Individueel.</b>
	<b>1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> verplichte taegeuks / saju</b>
t/m 7 jaar	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6 Jang</b>  <b>of</b>  <b>Saju 1x Rechts / 1x Links draaien</b>
8 / 10 jaar	
11 / 13 jaar	
14 - 17 jaar	
18 - 29 jaar	
30 - 39 jaar	
40 - 49 jaar	
50 - 59 jaar	
+ 60 jaar	
Divisie <b>Paar</b>	
	<b>1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> verplichte taegeuks / saju</b>
t/m 13 jaar	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6 Jang</b>  <b>of</b>  <b>Saju 1x Rechts / 1x Links draaien</b>
14 - 29 jaar	
+ 30 jaar	
Divisie <b>Team</b>	<b>Tabel klasse C 8<sup>ste</sup> / 5<sup>de</sup> Kup Teams</b>
	<b>1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> verplichte taegeuks / saju</b>
t/m 13 jaar	<b>Taegeuk 1, 2, 3, 4, 5, 6 Jang</b>  <b>of</b>  <b>Saju 1x Rechts / 1x Links draaien</b>
14 - 29 jaar	
+ 30 jaar	

Een 8<sup>ste</sup> kup maximum **3 maal** dezelfde taegeuks / Saju lopen  
 7<sup>de</sup> of 6<sup>de</sup> kup maximum **tweemaal** dezelfde taegeuks / Saju lopen

## Saju

**Saju** basistechnieken van het taekwondo vormen de fundering van enkele techniekoefeningen die voorkomen in de taegeuks.

Methoden  
Klasse C

### 3 verschillende taegeuks naar eigen keuze noteren.

1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> ronde: 1 taegeuks ( 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> verplichte poomsae tabel )

3<sup>de</sup> ronde (finale) **1 taegeuks / saju** ( 1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> verplichte poomsae tabel )

Na de eerste ronde gaat 50 % van de deelnemers door naar de tweede ronde nadat ze de 1<sup>ste</sup> verplichte forme afgewerkt hebben.

Tweede ronde: 5 deelnemers zullen geselecteerd worden voor de finale.

Divisie	<b>Tabel klasse D 10<sup>de</sup> / 9<sup>de</sup> Kup Individueel</b>
	<b>1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> verplichte taegeuks</b>
t/m 7 jaar	<b>Taegeuk 1, 2 Jang</b>  <b>of</b>  <b>Basistechnieken ( 3 stappen voor en achter )</b>
8 / 10 jaar	
11 / 13 jaar	
14 - 17 jaar	
18 - 29 jaar	
30 - 39 jaar	
40 - 49 jaar	
50 - 59 jaar	
+ 60 jaar	
Divisie <b>Paar</b>	
	<b>1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> verplichte taegeuks</b>
t/m 13 jaar	<b>Taegeuk 1, 2 Jang</b>  <b>of</b>  <b>Basistechnieken ( 3 stappen voor en achter )</b>
14 - 29 jaar	
+ 30 jaar	
Divisie <b>Teams</b>	<b>Tabel klasse D 10<sup>de</sup> / 9<sup>de</sup> Kup Teams</b>
	<b>1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> verplichte taegeuks</b>
t/m13 jaar	<b>Taegeuk 1, 2 Jang</b>  <b>of</b>  <b>Basistechnieken ( 3 stappen voor en achter )</b>
14 - 29 jaar	
+ 30 jaar	

**Een 10 /9<sup>de</sup> kup maximum 3 maal dezelfde taegeuks / basistechnieken lopen.**

### 3 dezelfde taegeuks / basistechnieken naar eigen keuze noteren.

1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> ronde: 1 taegeuks ( 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> verplichte poomsae tabel )

3<sup>de</sup> ronde (finale) 1 taegeuks of basistechnieken ( 1<sup>ste</sup>, 2<sup>de</sup> verplichte poomsae tabel )

Methoden  
Klasse D

Na de eerste ronde gaat 50 % van de deelnemers door naar de tweede ronde nadat ze de 1<sup>ste</sup> verplichte forme afgewerkt hebben.

Tweede ronde: 5 deelnemers zullen geselecteerd worden voor de finale.

Deadline **Deadline Feb. 26. 02. 2012!!!** Maxim. 400 deelnemers op 5 velden

Inschrijvingen Inschrijvingen: via internet <http://www.tpss.nl>



Info. Antoon Deckers Tel. Fax. + 32 ( 0 ) 11. 88. 54. 63 [antoon.deckers@telenet.be](mailto:antoon.deckers@telenet.be)  
Info. Bruno Graziano Tel. Fax. + 32 (0) 11.31.49.41 [bruno.graziano@telenet.be](mailto:bruno.graziano@telenet.be)

Registratie **Vrijdag 2 maart 2012:** 18.30 – 20.00u. Registratie voor alle deelnemers in de sporthal.  
**Zaterdag 3 maart 2012:** 08.00 – 09.00u:!!!  
9.15u: bijeenkomst jury, 10.00u: opening (ceremonie)  
10.15u: start wedstrijden, 18.00u: prijsuitreiking.  
De tijdsindeling is beschikbaar bij de registratie.

Inschrijfgeld Individueel: € 18,- Paren: (2) € 30,- Teams: (3) € 40,-  
Toeschouwers: 7 € Kinderen -10 jaar gratis. Voor elke vijf (5)deelnemers is er één coach gratis, met een maximum van 3 per team.

Betaling Inschrijvingsgeld moeten één week voor de wedstrijd gebeuren. Terugbetaling achteraf is niet mogelijk. Betalingbewijs meebrengen.

BNP PARIBA Fortis Bank:  
001-1967696-30 Taekwondo Academy Ge - We Wellen  
met vermelding, **OCC Poomsae 2012 / naam club / team**  
SWIFT code: BIC ) GEBABEBB-IBAN: BE15 0011 9676 9630

Prijzen Individueel: 1<sup>st</sup>, 2<sup>nd</sup> & 3<sup>rd</sup> PL Teams: 1<sup>st</sup>, 2<sup>nd</sup> & 3<sup>rd</sup> PL  
Teams : Goud m. 7 punten, Zilver m. 3 punten, Bronzen m. 1 punt.

Hal regels Alleen de deelnemers en een coach zijn toegelaten aan de registratie en op de wedstrijd velden. Alleen in sportuitrusting (coaches moeten 18 jaar zijn)

Klachten Alleen de officiële coach mag schriftelijk klacht indienen bij de klachtencommissie, direct na einde van de wedstrijd, binnen de 10 minuten. Nadat er een bedrag van €25 betaald wordt, wordt de klacht behandeld. Bij gelijk van de coach, wordt het bedrag terugbetaald.

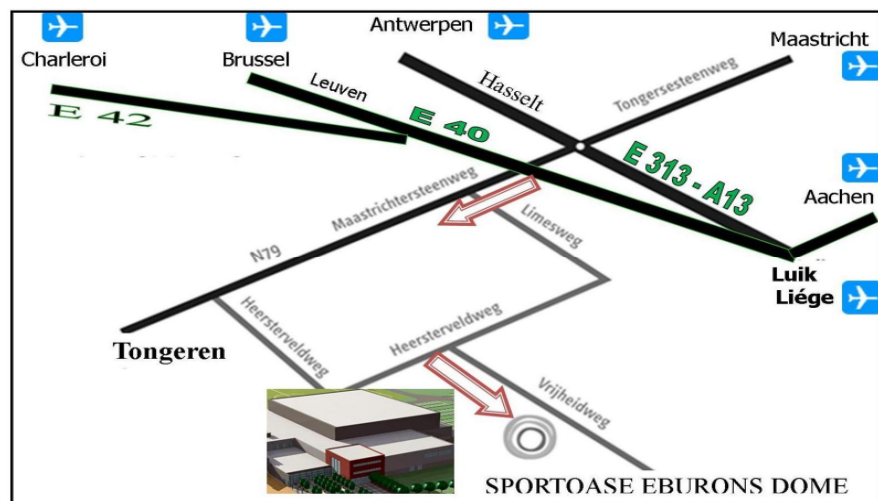
Deelname Alle deelnemers en coaches nemen deel op eigen risico. De organisatie kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor diefstal, verwondingen en beschadigingen

Internet Alle informatie ‘Open Challenge Cup Poomsee op onze website: [www.challengecup.be](http://www.challengecup.be)

### Info. Sporthal

“Sportoase Eburons Dome”

Vrijheidweg 9, 3700 Tongeren België



Accommodatie: Hotel, Jeugdherberg

Begeinhof Tongeren

Sint-Ursulastraat 1 3700 Tongeren (± 5 Km.)  
Phone: +32(0)12 39 13 70 / Fax: +32 (0)12 39 13 48

[begeinhof@devoorzorg.be](mailto:begeinhof@devoorzorg.be)  
<http://www.jeugdherbergen.be/tongeren.htm>  
Low price ) € 16,00 Bed & Breakfast

Sporthotel Kattevenia Bloso

Kattevennen 15 3600 Genk (15Km) **Low price**  
Tel.: 089 86 91 30 Fax: 089 86 91 44  
E-mail: [genk@bloso.be](mailto:genk@bloso.be) [www.bloso.be](http://www.bloso.be)  
Bed & Breakfast: € 15,00

Hotel Limburgia

Op 't Broek 43770 Kanne (Riemst) (5 km)  
Phone: + 32 (0) 12 45 46 00 Fax: 0032 (0)12 - 45 66 28

E-mail: [hotellimburgia@pandora.be](mailto:hotellimburgia@pandora.be)  
[www.hotellimburgia.be](http://www.hotellimburgia.be)

Gastenkamers Campola (5 km)

Koninksemstraat 186 3700 Koninksem Tongeren  
Phone Fax: + 32 (0) 12 23 36 65  
[campola.traiteur@skynet.be](mailto:campola.traiteur@skynet.be)

BAVERSHOF

Elderestraat 133 - 3700 Tongeren (5 km)  
Phone: + 32(0) 12 23 43 18 fax : + 32(0) 12 39 25 18  
[bavershof@telenet.be.net](mailto:bavershof@telenet.be.net) [www.bavershof.be](http://www.bavershof.be)

Hotel Arte

Europalaan 68 3600 Genk (± 15 Km.)  
Phone. +32 (0)89 35 20 06 Fax: + 32 (0)89 36 10 36  
[info@hotelarte.com](mailto:info@hotelarte.com) <http://www.hotelarte.com>

“De Roerdomp”

Boekrakelaan 30 3600 Genk  
(± 20 Km.) ( **low price** )  
Phone +32 0475 20 02 37 / 32 089 35 62 20  
Fax + 32 089 30 39 80 [bokrijk@vjh.be](mailto:bokrijk@vjh.be)  
Bed & Breakfast: € 15,40

Fam. Franssens

Ganzebroekstraat 13 3590 Diepenbeek (± 10 Km.)  
Phone +32 (0)11 72 53 08 Fax + 32 (0) 11 72 53 08  
[eric.franssens@telenet.be](mailto:eric.franssens@telenet.be) [www.familiefranssens.be](http://www.familiefranssens.be)

More information:

Tourist office Limburg +32 (0)11 23.74.50,  
Fax: +32 (0)11 27.74.66 [info@toerismelimburg.be](mailto:info@toerismelimburg.be)

EBURON HOTEL

de Schiervelstraat 10, 3700 Tongeren, 5 km  
Phone: + 32 (0) 12 23 01 99 fax :+32 (0)12 26 13 70  
[info@eburonhotel.be](mailto:info@eburonhotel.be) [www.eburonhotel.be](http://www.eburonhotel.be)

“British Hotel” Maastrichterstraat 20 3740 Bilzen 10 km

Phone +32 89 41 18 01 Fax +32 89 49 19 89  
[british@british.be](mailto:british@british.be) [www.british.be](http://www.british.be)

Hotel Malpertuus

Tongersesteenweg 145 3770 Riemst 5 km  
Phone + 32 (0) 12 45 15 38 Fax + 32 (0) 12 45 57 73  
[www.malpertuus.be](http://www.malpertuus.be)

Hotel AMBIOTEL

Veemarkt 2 3700 TONGEREN 5km  
Phone + 32 (0) 12 26 29 50 Fax : +32 (0)12 26 15 42  
[www.ambiotel.be](http://www.ambiotel.be) [ambiotel.tongeren@belgacom.net](mailto:ambiotel.tongeren@belgacom.net)

Bed & Breakfast Beerehunger

Maastrichterstraat 415 - 3740 Mopertingen (10Km)  
Phone + 32 (0)89 41 28 77

“Hotel Chemin de Fer”

Stationslaan 44, 3700 Tongeren, (± 5 Km.) **Low Price**  
Phone. / Fax: +32 (0)12 23.31.05

“Hotel ‘t Zwin”

Nieuwstraat 115, 3590 Diepenbeek,  
(± 15 Km.)  
Phone. / Fax: +32 (0)11 35.15.01,

“Hotel Century”

Leopoldplein 1, 3500 Hasselt (± 20 Km.)  
Phone +32 (0)11 22.47.99 Fax +32 11 23 18 24  
[hotel@century.be](mailto:hotel@century.be) [www.century.be](http://www.century.be)

“ Hotel Ibis”

Thonissenlaan 52 3500 Hasselt (± 20 Km)  
Phone 32 11 23 11 11 Fax 32 11 24 33 23  
[h1456@accor.com](mailto:h1456@accor.com) <http://www.ibishotel.com>

“ Hotel Holiday Inn”

Kattegatstraat 1 3500 Hasselt (± 20 Km.)  
Phone +32 11 24 22 00 Fax 32 11 22 39 35  
[hotel@holiday-inn-hasselt.com](mailto:hotel@holiday-inn-hasselt.com) <http://www.holiday-inn.com/hasseltbel>